



**PROGRAMME DU 25 AU 27
OCTOBRE 2021
SAINT-GERVAIS**

**RDV LUNDI 10H
à La PATINOIRE de
SAINT-GERVAIS**

DÉBUT DU STAGE

**lundi 25 octobre à 10H
devant les escaliers de la
patinoire 2021**

FIN DU STAGE

**mercredi 27 octobre 2021
à 15H**

PROGRAMME:

10H VESTIAIRE

10H- 11H HORS GLACE

11H45-13H45 GLACE

14H REPAS RESTAURANT

15H DISCUSSION

16H- 17H PREPA TECHNIQUE

18H15-19H45 GLACE

20H FIN



WWW.GOALIEVOLUPRO.FR

BAUER



**PROGRAMME DU 27 AU 29
OCTOBRE 2021
SAINT-GERVAIS**

**RDV MERCREDI 27
OCTOBRE A 16H
a La PATINOIRE de
saint-Gervais**

DÉBUT DU STAGE

**IMERCREDI 27 octobre a
16H**

**devant les escaliers de la
patinoire 2021**

FIN DU STAGE

**mercredi 29 octobre 2021
à 20H**

PROGRAMME:

10H VESTIAIRE

10H- 11H HORS GLACE

11H45-13H45 GLACE

14H REPAS RESTAURANT

15H DISCUSSION

16H- 17H PREPA TECHNIQUE

18H15-19H45 GLACE

20H FIN



WWW.GOALIEVOLUPRO.FR

BAUER



**PROGRAMME DU 1 AU 5
NOVEMBRE 2021
MEUDON**

**RDV LUNDI 1 ER NOVEMBRE
a la patinoire de
MEUDON UCPA**

Début du stage

**ILUNDI 1 ER NOVEMBRE A 10H
A L'ENTRÉE DE LA PATINOIRE**

Fin du stage

Vendredi 5 novembre a 17H

PROGRAMME:

10H VESTIAIRE

10H- 11H PREPA TECHNIQUE

12H-14H GLACE

14H30 REPAS RESTAURANT

15H DISCUSSION

16H- 17H YOGA

17H FIN



WWW.GOALIEVOLUPRO.FR

BAUER